

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

edetln@iglesianavarra.org
948 291 100 - 948 292 402 - 687 406 061
<http://iscr.iglesianavarra.org/edetln/>
Avda. Baja Navarra, 64

Edificio Seminario Conciliar

PLAZAS LIMITADAS

PRECIO: 50 €

Incluye materiales y café



Organiza

Escuela Diocesana
de Educadores
en el Tiempo
Libre de Navarra

Imparte: Ángeles Cabido

Máster en Matrimonio y Familia; Máster en Acompañamiento Educativo y Monitora de cursos de educación afectivo- sexual. Creadora y monitora del programa de Educación Afectivo Sexual "Amarme bien, amarte bien" que imparte en numerosos centros educativos

Fechas y horarios

Sábados 8 y 22 de junio
De 10:00h a 14:00h y
de 16:00h a 19:30h

15 HORAS



ADOLESCENTES, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Claves para educar y
acompañar (I)

**AMARME BIEN, AMARTE BIEN
FORMACIÓN AFECTIVO - SEXUAL PARA EDUCADORES: FAMILIAS, PROFESORADO, CATEQUISTAS...**

LA MIRADA

"Vio Dios cuanto había hecho..." (Gn 1, 31)

El poder transformador de la mirada
Aprender a mirar, enseñar a mirar
Escenificación de casos prácticos

LA PERSONA

"... y era muy bueno" (Gn 1,31)

Soy amado, luego existo
Descubrir el valor personal
Quién soy y a qué estoy llamado
Dinámicas para descubrir y valorar el cuerpo y la intimidad

LA REALIDAD ADOLESCENTE

"No es bueno que el hombre esté solo" (Gn 2, 18)

Introducción en la realidad adolescente
Proyecto: Adolescente, háblame de ti
Análisis de casos reales
Claves para acompañar en la adolescencia

HOMBRES Y MUJERES

"Una sola carne" (Gn 2, 24)

Identidad personal y dimensiones personales
El cuerpo que soy, los cambios que me ocurren
Análisis audiovisual y experimentos prácticos



SEXUALIDAD

"Estaban desnudos pero no sentían vergüenza"
(Gn 2, 25)

Creados para el amor, el encuentro y la vida
El placer y la respuesta sexual humana
La fertilidad humana y el milagro de la vida
Enfermedades de Transmisión Sexual y anticonceptivos
Relaciones online: sexting, grooming y ciberdating
Pornografía: consumo y adicción
El arte de responder a las inquietudes adolescentes

AFECTIVIDAD

"Si no tengo amor, no soy nada" (1 Cor 13, 3)

La vocación al amor
Atracción: mariposas en el estómago
Enamoramiento: si es ciego, no es amor
Amor maduro: sí quiero, contigo y para siempre
Relaciones adolescentes: celos, control y presión
Interpretar y gestionar la afectividad
Análisis audiovisual

LA NECESIDAD DE PERDÓN

"Se entregó a sí mismo por ella" (Ef 5,25)

Qué es el perdón
Perdonarme, perdonarte, pedir perdón
Herramientas para aprender a perdonar