

# Herramientas pastorales para la oración (II).Adolescentes y Jóvenes

## Adolescencia

- El marco de la oración del adolescente: la construcción de su personalidad creyente. El adolescente es una persona en crecimiento que hemos de tomarnos en serio. Los criterios de trabajo de iniciación en la oración serían:
  - **Criterios pedagógicos:** la fatiga de educar conlleva la constancia y la importancia de la comunicación real y sincera con el adolescente.
  - **Criterios teológicos:** resulta un anuncio muy vital para el adolescente la Encarnación (nada de la vida del ser humano es extraño a Dios), la Muerte y Resurrección del Señor Jesús (el pecado y la muerte han sido vencidos por el Señor del Amor) y la Iglesia (formamos parte de una comunidad de salvados).
  - El **objetivo** a conseguir no es otro que **una personalidad madura**, como discípulo de Jesucristo.
- Pautas de trabajo
  - Conocimiento personal del propio adolescente: silencio, apertura al propio yo, poner nombre a la realidad, afectividad...
  - El conocimiento de las grandes verdades de la fe
  - El complejo fenómeno de la comunicación: enseñar a vivir la realidad relacional (que no es virtual) y la verdad de cada relación.
  - Un punto de partida: los problemas (reales) de la propia existencia.
  - El ambiente y la realidad del grupo eclesial: un marco afectivo más que necesario para el adolescente.
  - A la búsqueda de experiencias de Encuentro:
    - + Examen de conciencia
    - + Silencio ambientado y guiado...
    - + Celebraciones en comunidad

## Juventud

- El marco de la oración del joven es su camino hacia la opción de fe, una opción real que le ha de llevar a una integración real y total de fe y de vida. Nuestro objetivo en el trabajo de oración con el joven es una vida cristiana novedosa y de calidad:
  - Vivir con los brazos alzados hacia el Dios del Amor, en actitud de escucha y alabanza.
  - Una existencia vivida para los demás: planteamiento de la vocación.
  - Dios nos llama a la libertad: toma de decisiones con valentía.
- Una capacidad fundamental para que esto sea real en la vida del joven es afianzar la invocación:
  - Actitud personal de confianza en Dios que reunifica la persona desde la tensión de la búsqueda: camino de vida y de fe.
  - Experiencia fundamental de Encuentro: mi vida, Dios, la realidad.
  - Educación a la pregunta...
- Pautas de trabajo
  - Reafirmar la subjetividad del joven y abrirla a la autenticidad
  - Contacto vital y profundo con la realidad: mirar la totalidad personal con una conciencia abierta a Dios. Es vital aquí la comunicación y el contraste con un adulto: acompañamiento.
  - La Palabra de Dios, Palabra de vida.
  - Los sacramentos: Dios se hace eficazmente presente aquí y ahora.
  - Vida interior y vida espiritual: una misma realidad personal.
  - El modo de la propia oración: método, lugar, tiempo, hábito...

## *El acompañamiento en la oración*

- La oración y la contemplación suponen el clima vital del acompañamiento para poder ver con los ojos de la fe. Algunas realidades clave:
  - La oración del acompañante
  - La oración del acompañado
  - Madurez en la comunicación
  - La delicada labor del discernimiento
  - Fidelidad a Dios y a la persona
- El trabajo a realizar es un trabajo de mediación, profundización, capacitación, e interpretación. La fuerza fundamental es la fuerza del testigo...
- Importante la conciencia vocacional del acompañante:
  - Servidor de la Palabra y la acción salvadora de Dios
  - Mediador de la Gracia de Dios y la fuerza del Espíritu Santo
  - Enviado por la Comunidad
- No queda otra: se trata de ser para acompañar... (CCC 2690)

*Francisco Javier Abhechu*