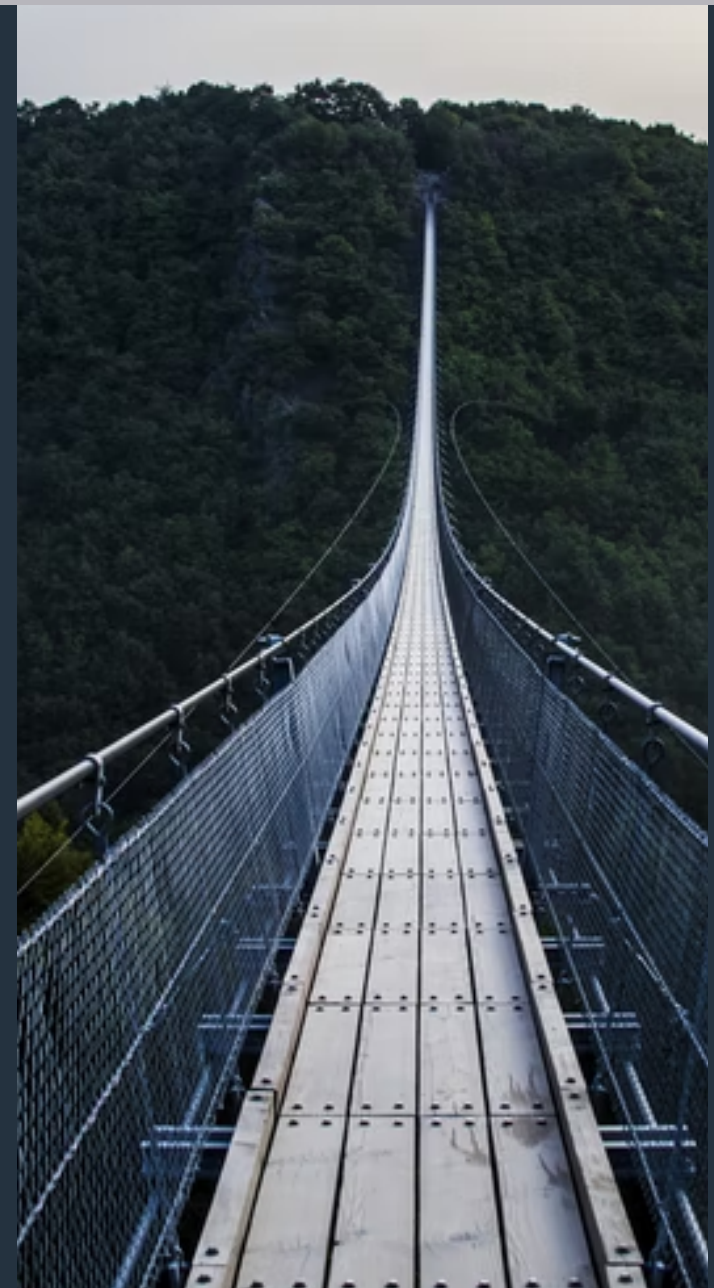


VII JORNADAS

Espiritualidad y salud mental

**CONFIANZA Y
SEGURIDAD
EN TIEMPOS ADVERSOS**



SEMINARIO CONCILIAR DE PAMPLONA
VIERNES 16 Y SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE DE 2022

PRESENTACIÓN

Cada época tiene sus patologías mentales características, y si hubiera que elegir una de nuestro tiempo, sería la **ansiedad**. Una ansiedad generalizada, sin representación, es decir, sin causa aparente en los sujetos. Es un sufrimiento que no encuentra una causa, ni tampoco un objeto. Y esta ansiedad, en algunos casos, se manifiesta en acciones como las autolesiones, el suicidio o las adicciones. También en un afán de acumular vivencias y experiencias sin más objeto aparente que el de haberlas vivido y poder contarlas, y que podrían denominarse como una 'adicción a la acción': al deporte, a los viajes, al riesgo... Y en un paso más de las adicciones convencionales, las nuevas tecnologías permiten ahora que los mundos virtuales representen cada vez más la posibilidad de vivir experiencias cada vez más impactantes y excitantes, pero vacías y desconectadas de la realidad (simulacros).



El origen de esta angustia parece estar ligado a la **vivencia de vacío** derivada en última instancia de un **fracaso a la hora de construir la propia identidad** y de entroncar adecuadamente al hombre con su entorno – humanidad, naturaleza, pareja, arte – a través de la conexión auténtica que supone el amor y el compromiso. En lugar de ello, el hombre postmoderno desarrolla una fantasía de invulnerabilidad, que no hace sino incrementar la ansiedad y la sensación de vacío.

En estas VII Jornadas de Espiritualidad y Salud Mental se abordará la **problemática de la angustia** y la adaptación a la sociedad actual, desde la perspectiva de **profundizar en las raíces éticas, espirituales y biológicas del ser humano**, para conseguir de nuevo una perspectiva integral. Para ello, se ha diseñado un **programa científico** de enorme interés que sin duda colmará tus expectativas. No dejes de participar.

VIERNES 16

► 17:30-17:45 Bienvenida y presentación

► 17:45-18:30 Primera Ponencia



La respuesta psicobiológica ante el infortunio

Manuel Martín. Psiquiatra. Director médico de los centros de las Hermanas Hospitalarias (Clínicas Padre Menni) en Pamplona, Elizondo y Arrasate/Mondragón.

18:30-18:45 Preguntas

► 18:45-19:30 Segunda Ponencia

La mirada del evangelio ante un mundo desbocado

Teresa Iribarnegaray. Profesora de Teología espiritual en el ISCR "San Francisco Javier" de Pamplona.

19:30-19:45 Preguntas

SÁBADO 17

► 9:30-10:15 Tercera ponencia

Repensar la Resiliencia desde la ética

Begoña Román. Presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña. Doctora en Filosofía.

10:15-10:30 Preguntas

► 10:45-11:30 Cuarta Ponencia

Dialogo entre Psiquiatría y Mística. Depresión y Noche Oscura de san Juan de la Cruz: unidad y diferencias

Ana Silveira. Licenciada en Teología Espiritual. Realizando la tesis doctoral sobre San Juan de la Cruz en la Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA).

11:30-11:45 Preguntas



PROGRAMA

SÁBADO 17

- **12:00-13:15 Mesa redonda** con los ponentes.

Moderador Iñaki Ilundáin, Profesor de Filosofía en el ISCR “San Francisco Javier” de Pamplona.

- **16:30-19:30 Talleres**

**Aprendiendo a vivir mejor la ansiedad.
Abordajes prácticos en el día a día.**

Susana Burusco, Médica de urgencias, voluntaria y docente en el “Teléfono de la esperanza” de Navarra.

Tejiendo redes de confianza: resiliencia y espiritualidad.

M^a José Mariño, Carmelita Misionera. Profesora de la UPSA. Doctora en Teología Dogmática. Dentro de la Congregación es formadora y coordinadora de formación.

PROGRAMA

INSCRIPCIONES

DEL 22 DE AGOSTO AL
9 DE SEPTIEMBRE

948 291 100 -  611 030 590
secretariaiscr@csetpamplona.com



<http://iscr.iglesianavarra.org/vii-jornadas-sobre-espiritualidad-y-salud-mental/>

Organizan y patrocinan

Arzobispado de Pamplona y Tudela
Iruña eta Tuterako Artzapezpikutz



Instituto Superior de Ciencias Religiosas
"San Francisco Javier"

Colaboran

Delegación Diocesana
de Pastoral de la
Salud y Ancianos



Hermanas
Hospitalarias



FICHA DE INSCRIPCIÓN

APELLIDOS:

NOMBRE:

TELÉFONO:

MAIL:

Marca con una X la opción elegida

60 euros PRESENCIAL

40 euros ONLINE (solo ponencias; no los talleres)

Para formalizar la inscripción a las Jornadas hay que realizar el ingreso **antes del día 9 de SEPTIEMBRE.**

- Se puede pagar con tarjeta en la secretaría del ISCR entregando la ficha de inscripción con los datos solicitados.
- La transferencia se realizará a cualquiera de los siguientes números de cuenta, indicando como **concepto** el nombre y apellidos de la persona que asistirá a las jornadas:

La Caixa ES13 2100 3693 2022 1013 2082
Caja Rural ES22 3008 0206 1927 1367 0129

La inscripción puede realizarse **del 22 de agosto al 9 de septiembre. La inscripción no se formaliza hasta que se realice el abono.**