

Este curso pretende ser un acercamiento multidisciplinar al tema de la soledad desde la Pastoral, la Espiritualidad, la Psiquiatría, la Psicología, la Biblia, la Sociología. Dos son las formas fundamentales de **soledad**: la **impuesta o forzada** entendida como aislamiento, y la **elegida o buscada** que busca el trabajo interior sin perder la comunión. Distintas situaciones sociales, biográficas modulan estas vivencias.

Como dicen los Obispos de la Provincia eclesiástica de Pamplona y Tudela en su Carta Pastoral “El desafío de la soledad” de 2020, “la soledad no buscada ni querida es uno de los grandes desafíos de nuestra época. Entra en los hogares y en los corazones a través de la enfermedad, la injusticia, la discriminación, la vejez, la depresión, la indiferencia, el rechazo, la experiencia de abandono o el sentimiento de fracaso. Y, una vez dentro, es difícil desalojarla” (n. 1). El antídoto, como también señalan, es la “comunión con Dios y con los hermanos” (n. 61). “Es preciso acompañar en todo momento y en cualquier circunstancia” (n. 65).



# Acompañar la soledad

## Seminario

Del 7 de febrero al 2 de mayo de 2022

Lunes, de 17:30 a 20:00 horas

Instituto Superior de  
Ciencias Religiosas  
"San Francisco Javier"

# PROGRAMA

**7 DE FEBRERO**

**El desafío de la soledad**

**Julián Ruiz Martorell.** Obispo de Huesca y Jaca

**14 DE FEBRERO**

**La soledad en el Antiguo Testamento: las lamentaciones de Jeremías**

**Luis Alberto Esteban.** Sacerdote. Profesor de Teología Bíblica en el ISCR “San Francisco Javier”

**21 DE FEBRERO**

**Soledad en itinerario espiritual. Acompañar la soledad**

**Teresa Iribarnegaray.** Profesora de Teología Espiritual en el ISCR “San Francisco Javier”

**28 DE FEBRERO**

**La soledad y la pérdida. Mecanismos resilientes en un proceso de duelo**

**Alfonso Echávarri.** Psicólogo. Director Técnico del “Teléfono de la esperanza” de Navarra

**7 DE MARZO**

**Visualizar la soledad para vivirla y acompañar mejor**

**Susana Burusco.** Médica de Urgencias del Complejo Hospitalario de Navarra. Voluntaria del “Teléfono de la esperanza”

**14 DE MARZO**

**La soledad, el gran factor de riesgo. Aislamiento y *burnout* en el trabajo**

**Manuel Martín.** Psiquiatra. Director médico de los centros de las Hermanas Hospitalarias (Clínicas Padre Menni) en Navarra

**Soledad: ¿realidad viva o aporía (in)solidaria?**

**21 DE MARZO**

**Ignacio Sánchez de la Yncera.** Catedrático y profesor de Sociología en la Universidad Pública de Navarra

**Soledad monástica y comunión**

**28 DE MARZO**

**Pilar Germán.** Monja cisterciense, Monasterio de Alloz

**Soledad y exclusión social**

**04 DE ABRIL**

**Amelia Loitegui Baciero.** Trabajadora de Cáritas Diocesana

**Soledad ante la muerte**

**11 DE ABRIL**

**Juan Pedro Arbizu.** Psicólogo clínico. Hospital San Juan de Dios

**La soledad y el acompañamiento desde la antropología filosófica**

**25 DE ABRIL**

**Iñaki Ilundáin.** Profesor de Filosofía en el ISCR "San Francisco Javier"

**JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS** DE 17:30 A 19:00 HORAS  
**7 DE FEBRERO** **2 DE MAYO**

**El desafío de la soledad**

**Entrada  
libre**

**Mesa redonda:  
Perspectivas sobre la soledad**

# INSCRIPCIONES Y MATRÍCULA

Del 12 al 31 de ENERO  
de 9.00 a 16:00 horas

La matrícula puede realizarse:

## Presencialmente

en la oficina del ISCR - Avda.  
Baja Navarra, 64 - Edificio  
Seminario Conciliar (Pamplona)

## Por teléfono

948 291 100 -  611 030 590

## Por mail

iscr@iglesianavarra.org

A través del **formulario** que  
aparece en la página web  
[www.iscrsanfranciscojavier.org](http://www.iscrsanfranciscojavier.org)

## CÓMO INSCRIBIRSE

**Precio: 100€**

1

**ANTIGUOS ALUMNOS** Indicar las asignaturas que se quieren cursar escribiendo un mail, llamando por teléfono o rellenando el formulario de matrícula.

**NUEVOS ALUMNOS** Los alumnos/as que se matriculan por primera vez en el ISCR deberán **rellenar una hoja de matrícula** o **el formulario de inscripción** y presentar **fotocopia del DNI, 1 fotografía** tamaño carnet y **fotocopia de estudios realizados** (alumnos Oficiales)

2

**PAGO  
DE LA  
MATRÍCULA**

### ➔ Transferencia bancaria

El pago de la matrícula podrá realizarse ingresando el importe de la misma en cualquiera de los números de cuenta del ISCR (**indicando solamente el "Nombre y Apellidos" del alumna/a que se matricula**)

Caja Rural: ES22 3008 0206 1927 13670129  
Caixa: ES13 2100 3693 2022 10132082

### ➔ Tarjeta

El pago de la matrícula también podrá realizarse en la Secretaría del ISCR con **tarjeta bancaria.**