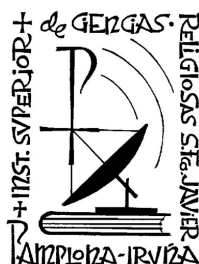




**SEMINARIO
2023 - 2024**

EDUCAR, ACOMPañAR Y VIVIR CENTRADOS EN LA PERSONA

ORGANIZA:
Instituto Superior de Ciencias
Religiosas "San Francisco Javier"



COLABORA: Fundación
UpToYou
Education



**DEL 25 DE
SEPTIEMBRE
AL 18 DE
DICIEMBRE**

**LUNES DE
17:30 A 20:05**

PRESENTACIÓN

Descubrir que como personas somos complejos nos ayuda a tener una mirada hacia los demás abierta, sin juicio, esperanzadora y creativa. Pero no siempre vivimos de esa forma, sino que con frecuencia, en la educación y en la convivencia, surgen roces, conflictos, desencuentros.

En el curso, lejos de entenderlos como un problema a resolver, trabajaremos para aprovecharlos como una oportunidad de ser más intensamente lo que ya somos: **personas, seres creados desde la relación, por y para la relación.** En nuestro día a día en el mundo adulto y también en entornos educativos con niños y jóvenes.



PONENTE MIRIAM CENOZ LARREA

Directora académica de la **Fundación UpToYou Educación**. Profesora de Secundaria y Bachillerato, experta en educación emocional. Desde hace más de 5 años, formadora en temas de crecimiento personal y educación, impartiendo talleres y cursos para familias, colegios y universidades, en colaboración con la Universidad Francisco de Vitoria, Universidad de Navarra, colegios de la Fundación Arenales, Universidad Villanueva y otros centros educativos de España y Latinoamérica.

Mirar la realidad en clave de oportunidad.



Distintas formas de entender el **esfuerzo**.
La mentalidad de crecimiento.

La felicitación y la corrección.
¿Qué hay detrás de los halagos?



¿Educar en el sí o en el no?
Más allá de los límites.

Sí

No

Asertividad: cómo comunicarnos superando el individualismo.

Los retos de los niños, los retos de los adultos.
Descubriendo **desafíos** compartidos a partir de las situaciones cotidianas.

EDUCACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

“Veo, pienso, actúo”.
Educar en la complejidad y la cooperación.



Estilos de relación que ayudan (y no ayudan) a crecer.
El **insulto**.

Relacionarnos más allá de las **etiquetas** sociales.

El **bullying:** conociendo y transformando el dolor.

Acoger a las personas a partir de sus estados emocionales: cómo hacerlo (y cómo no hacerlo).

¿Vivir a pesar de las **CRISIS**?



¡O usándolas para el crecimiento!

La cadena emocional. Conocer la complejidad interior para generar alternativas en el comportamiento.

El semáforo y los rasgos de personalidad. Conocernos a partir de nuestras tendencias.

La lupa. Descubrimos la información personal oculta en nuestros sentimientos.

La revisión del día. Evaluar los acontecimientos a la luz de las relaciones con los demás, a través del agradecimiento y el perdón.

El timón. Tomar decisiones desde la interioridad y para el encuentro.

El salvavidas. La relación con el otro me permite conocerme y crecer.

Herramientas para el autoconocimiento y la toma de decisiones para mejorar las relaciones

VIDA PERSONAL

Creencias sanas desde una antropología cristiana.

La motivación de mis acciones. Conocer por qué actuamos y promover el encuentro interpersonal.

Mi historia personal. Favorecer la unificación de la vida a través del agradecimiento y la reconciliación.

La carta desde el corazón. Sanar las relaciones es sanar la propia vida.

Luces de alarma. Una mirada realista sobre la persona que abre al crecimiento con esperanza.

La tabla de crecimiento. Una dinámica de revisión y crecimiento familiar o grupal.

MATRÍCULAS

Del 6 al 13 de SEPTIEMBRE
de 9.00 a 16:00 horas

Número mínimo | máximo: 15 | 30 alumnos

La matrícula puede realizarse:



Presencialmente en la oficina
del ISCR

Avda. Baja Navarra, 64 - Edificio
Seminario Conciliar (Pamplona)



Por teléfono

948 291 100 -  611 030 590



Por mail

iscr@iglesianavarra.org
secretariaiscr@csetpamplona.org

A través del **formulario** que
aparece en la página web 

www.iscrsanfranciscojavier.org

CÓMO INSCRIBIRSE:

1

ANTIGUOS ALUMNOS

Escribiendo un mail, llamando
por teléfono o rellenando el
formulario de matrícula.

NUEVOS ALUMNOS

Los alumnos/as que se matriculan
por primera vez en el ISCR deberán
rellenar una hoja de matrícula y
presentar **fotocopia del DNI**, **1**
fotografía tamaño carnet y
fotocopia de estudios realizados
(alumnos Oficiales)

2

PAGO DE LA MATRÍCULA

Transferencia
bancaria 

El pago de la matrícula podrá realizarse ingresando el
importe de la misma en cualquiera de los números de cuenta
del ISCR (**indicando solamente el "Nombre y Apellidos" del
alumna/o que se matricula**)

Caja Rural: ES22 3008 0206 1927 13670129 - Caixa: ES13 2100 3693 2022 10132082

Tarjeta 

El pago de la matrícula también podrá realizarse
en la Secretaría del ISCR con **tarjeta bancaria**.

114 euros