

Este curso quiere ofrecer una mirada profunda y esperanzada sobre la etapa de la vejez, descubriéndola como un tiempo de crecimiento personal, maduración interior y plenitud espiritual. Está dirigido a agentes de pastoral y toda persona que desee acompañar, o se sienta llamada a acompañar, a los mayores desde una perspectiva integral: humana, espiritual y pastoral.

A lo largo del curso se propondrán diferentes pautas para un buen envejecimiento, abordando tanto el trabajo sobre uno mismo —la inteligencia emocional, la salud física, los autocuidados, las voluntades anticipadas— como las claves del acompañamiento a otros, mediante la escucha, el cuidado ético, la visita pastoral y la vivencia de la fe en la fragilidad.

Se reflexionará sobre la convivencia de las edades, la vida en soledad o en residencia, la fuerza sanadora de la fe, la toma de decisiones al final de la vida y la importancia del cuidado mutuo.

Desde una perspectiva cristiana, el curso busca iluminar el sentido de esta etapa como camino de gracia, donde acompañar y dejarse acompañar se convierte en expresión concreta del amor de Dios que sostiene toda vida.

# Cuidar y cuidarse. Acompañamiento integral a la persona mayor Seminario

## CURSO 2025 - 2026

**MIÉRCOLES DE  
17:30 A 20:00**

**DEL 11 DE FEBRERO  
AL 13 DE MAYO**



**ORGANIZA:**

Instituto Superior de  
Ciencias Religiosas  
"San Francisco Javier"



# PROGRAMA

**11 DE FEBRERO**

**Persona mayor: en familia, en soledad, en residencia**

**Mayte Fortún.** Médica. Delegada de Manos Unidas.

**18 DE FEBRERO**

**Espiritualidad y sentido. Avanzando en nuestra historia de vida**

**Juan Pedro Arbizu.** Psicólogo Clínico. Responsable Área Psicología Hospital San Juan de Dios.

**25 DE FEBRERO**

**Escucha. El cuidador: su papel y su cuidado**

**Alfonso Echávarri.** Psicólogo y Biólogo.

**4 DE MARZO**

**Inteligencia emocional. Trabajando el paso de los años. Comunicación: con el otro, con uno mismo, “con la vida”**

**Juan Pedro Arbizu.** Psicólogo Clínico. Responsable Área Psicología Hospital San Juan de Dios.

**11 DE MARZO**

**Envejecimiento y salud**

**Nicolás Martínez Velilla.** Médico del Servicio de Geriátrica del Hospital Universitario de Navarra.

**18 DE MARZO**

**Autocuidados en el envejecimiento. Voluntariado en las residencias de mayores**

**Margarita Fernández.** Médica. Voluntaria en las Hermanitas de los Pobres.

## **Enfermos y situaciones de enfermedad como eje de los cuidados**

**Juana Caballín.** Médica. Máster en Gerontología y Máster en Bioética

**25 DE MARZO**

## **Habilidades éticas en el cuidado**

**Pilar León.** Médica. Profesora de la Unidad de Humanidades y Ética Médica (UNAV)

**15 DE ABRIL**

## **La visita pastoral al mayor. Sacramento unción, viático**

**José Ignacio Martín Badules.** Sacerdote. Capellán en el Complejo Hospitalario

**22 DE ABRIL**

## **La fuerza sanadora de la fe**

**Luis Alberto Esteban.** Profesor de Sagrada Escritura en el ISCR "San Francisco Javier"

**29 DE ABRIL**

## **La toma de decisiones al final de la vida Antropología del cuidado**

**Claudio Calvo.** Médico del Servicio de Cuidados Paliativos, Fundación Rioja Salud.  
**Iñaki Ilundáin.** Profesor de Filosofía en el ISCR "San Francisco Javier")

**6 DE MAYO**

**JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS 13 DE MAYO**

**Entrada  
libre**

**Reflexiones pastorales**

**Don Florencio Roselló Avellanas.**  
Arzobispo de Pamplona y Obispo de Tudela

# INSCRIPCIONES Y MATRÍCULA

**Del 12 de ENERO al 4 DE FEBRERO**

De Lunes a Jueves de 9:00 a 16:00 horas  
Viernes de 9.00 a 14:00 horas

**Presencialmente** en la oficina del ISCR  
Avda. Baja Navarra, 64  
Edificio Seminario Conciliar  
(Pamplona)

**Por teléfono**  
948 291 100 -  611 030 590

**Por mail**  
iscr@iglesianavarra.org

A través del **formulario** que  
aparece en la página web  
[www.iscrsanfranciscojavier.org](http://www.iscrsanfranciscojavier.org)

**ANTIGUOS ALUMNOS** Indicar las asignaturas que se quieren cursar  
escribiendo un mail, llamando por teléfono o  
rellenando el formulario de matrícula.

**NUEVOS ALUMNOS** Los alumnos/as que se  
matriculan por primera vez en  
el ISCR deberán **rellenar una  
hoja de matrícula o el  
formulario de inscripción** y  
presentar **fotocopia del DNI, 1  
fotografía tamaño carnet y  
fotocopia de estudios  
realizados** (alumnos Oficiales)

## PAGO DE LA MATRÍCULA

**Precio: 122€**

**Transferencia  
bancaria** ➡

El pago de la matrícula podrá realizarse ingresando el  
importe de la misma en cualquiera de los números de  
cuenta del ISCR (**indicando solamente el "Nombre y  
Apellidos" del alumno/a que se matricula**)

**Caja Rural:** ES22 3008 0206 1927 13670129  
**Caixa:** ES13 2100 3693 2022 10132082

**Tarjeta** ➡

El pago de la  
matrícula también  
podrá realizarse en la  
Secretaría del ISCR  
con **tarjeta bancaria**