

Este curso quiere ofrecer una mirada profunda y esperanzada sobre la etapa de la vejez, descubriendola como un tiempo de crecimiento personal, maduración interior y plenitud espiritual. Está dirigido a agentes de pastoral y toda persona que desee acompañar, o se sienta llamada a acompañar, a los mayores desde una perspectiva integral: humana, espiritual y pastoral.

A lo largo del curso se propondrán diferentes pautas para un buen envejecimiento, abordando tanto el trabajo sobre uno mismo —la inteligencia emocional, la salud física, los autocuidados, las voluntades anticipadas — como las claves del acompañamiento a otros, mediante la escucha, el cuidado ético, la visita pastoral y la vivencia de la fe en la fragilidad.

Se reflexionará sobre la convivencia de las edades, la vida en soledad o en residencia, la fuerza sanadora de la fe, la toma de decisiones al final de la vida y la importancia del cuidado mutuo.

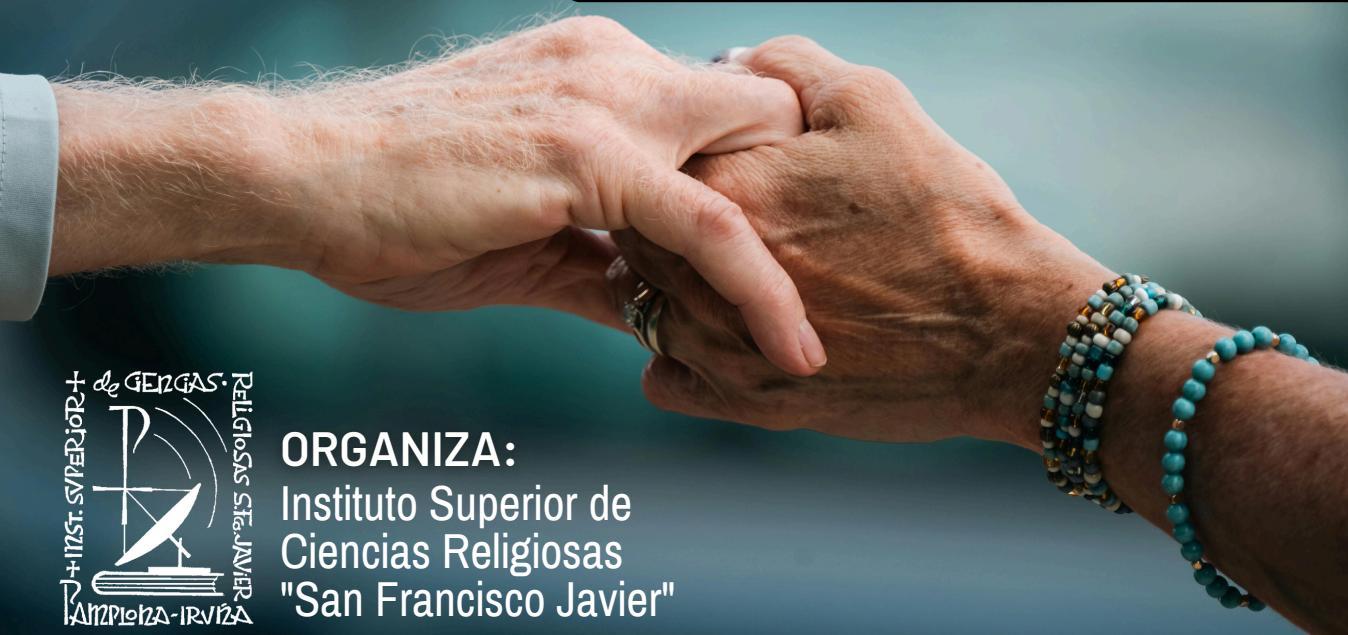
Desde una perspectiva cristiana, el curso busca iluminar el sentido de esta etapa como camino de gracia, donde acompañar y dejarse acompañar se convierte en expresión concreta del amor de Dios que sostiene toda vida.

# Cuidar y cuidarse. Acompañamiento integral a la persona mayor Seminario

## CURSO 2025 - 2026

MIÉRCOLES DE  
17:30 A 20:00

DEL 11 DE FEBRERO  
AL 13 DE MAYO



ORGANIZA:  
Instituto Superior de  
Ciencias Religiosas  
"San Francisco Javier"

# PROGRAMA

**11 DE FEBRERO**

**Persona mayor: en familia, en soledad, en residencia**

**Mayte Fortún.** Médica. Delegada de Manos Unidas.

**18 DE FEBRERO**

**Espiritualidad y sentido. Avanzando en nuestra historia de vida**

**Juan Pedro Arbizu.** Psicólogo Clínico. Responsable Área Psicología Hospital San Juan de Dios.

**25 DE FEBRERO**

**Escucha. El cuidador: su papel y su cuidado**

**Alfonso Echávarri.** Psicólogo y Biólogo.

**4 DE MARZO**

**Inteligencia emocional. Trabajando el paso de los años. Comunicación: con el otro, con uno mismo, “con la vida”**

**Juan Pedro Arbizu.** Psicólogo Clínico. Responsable Área Psicología Hospital San Juan de Dios.

**11 DE MARZO**

**Envejecimiento y salud**

**Nicolás Martínez Velilla.** Médico del Servicio de Geriatría del Hospital Universitario de Navarra.

**18 DE MARZO**

**Autocuidados en el envejecimiento. Voluntariado en las residencias de mayores**

**Margarita Fernández.** Médica. Voluntaria en las Hermanitas de los Pobres.

## **Enfermos y situaciones de enfermedad como eje de los cuidados**

**Juana Caballín.** Médica. Máster en Gerontología y Máster en Bioética

**25 DE MARZO**

## **Habilidades éticas en el cuidado**

**Pilar León.** Médica. Profesora de la Unidad de Humanidades y Ética Médica (UNAV)

**15 DE ABRIL**

## **La visita pastoral al mayor. Sacramento unción, viático**

**José Ignacio Martín Badules.** Sacerdote. Capellán en el Complejo Hospitalario

**22 DE ABRIL**

## **La fuerza sanadora de la fe**

**Luis Alberto Esteban.** Profesor de Sagrada Escritura en el ISCR “San Francisco Javier”

**29 DE ABRIL**

## **La toma de decisiones al final de la vida Antropología del cuidado**

**6 DE MAYO**

**Claudio Calvo.** Médico del Servicio de Cuidados Paliativos, Fundación Rioja Salud.

**Iñaki Ilundáin.** Profesor del Filosofía en el ISCR “San Francisco Javier”

# **JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS 13 DE MAYO**

**Entrada  
libre**

## **Reflexiones pastorales**

**Don Florencio Roselló Avellanás.  
Arzobispo de Pamplona y Obispo de Tudela**

# INSCRIPCIONES Y MATRÍCULA

**Del 12 de ENERO al 4 DE FEBRERO**  
De Lunes a Jueves de 9:00 a 16:00 horas  
Viernes de 9:00 a 14:00 horas

**Presencialmente** en la oficina del ISCR  
Avda. Baja Navarra, 64  
Edificio Seminario Conciliar  
(Pamplona)

**Por teléfono**  
948 291 100 -  611 030 590  
**Por mail**  
iscr@iglesianavarra.org

A través del **formulario** que aparece en la página web  
[www.iscrsanfranciscojavier.org](http://www.iscrsanfranciscojavier.org)

**ANTIGUOS ALUMNOS** Indicar las asignaturas que se quieren cursar escribiendo un mail, llamando por teléfono o rellenando el formulario de matrícula.

## PAGO DE LA MATRÍCULA

**Precio: 122€**

El pago de la matrícula podrá realizarse ingresando el importe de la misma en cualquiera de los números de cuenta del ISCR (indicando solamente el "Nombre y Apellidos" del alumno/a que se matricula)

Caja Rural: ES22 3008 0206 1927 13670129  
Caixa: ES13 2100 3693 2022 10132082

Transferencia  
bancaria 

Tarjeta 

El pago de la matrícula también podrá realizarse en la Secretaría del ISCR con **tarjeta bancaria**